

## ***КЛУБ активного долголетия «ПОЗИТИВ» -2024***

С 2016года продолжает действовать клуб активного долголетия «Позитив», созданный на базе Ижморской районной библиотеки им. М.С. Прудникова для людей пенсионного возраста. К наиболее ярким мероприятиям 2024 года, которые прошли в рамках данного объединения, относятся следующие:



15 марта в Ижморской центральной библиотеке им. М. С. Прудникова состоялись праздничные посиделки «Масленица блинница – весны именинница». С помощью слайд – презентации гости встречи «перелистали» страницы масленичного календаря и вспомнили историю зарождения праздника, его традиции и основные символы.

Развлекательная часть программы состояла из конкурсных заданий, весёлых игр, загадок, викторин, посвящённых народному празднику и самому знаменитому блюду русской кухни. Состязания получились весёлыми и подняли настроение всем присутствующим. Самые удачливые в этот день получили небольшие призы. Шуточная сценка – экспромт «Блины с икрой» добавила положительных эмоций. Проведённое с залом «Блинное гадание» рассказало о характере каждого гостя по его блинному

предпочтению. За чаепитием участницы посиделок поделились не только своими рецептами блинов, но и опытом празднования Масленицы в кругу семьи.



10 октября состоялась программа для людей элегантного возраста «Осенние посиделки». Читательниц библиотеки, участниц клуба «Позитив» тепло встретили сотрудники библиотечного учреждения. Задумчивая песня «Мои года, моё богатство» в исполнении Игоря Назырова (РДК) настроила присутствующих на лирическую волну. Затем участницы встречи с юмором ответили на вопросы экспресс – интервью «Я на пенсии сижу, время зря не провожу».

В ходе дальнейшего разговора они поделились рецептами своей молодости, которые кроются, прежде всего, в их оптимизме и трудолюбии. Но, а далее настало время для чаепития и развлечений. Гостей порадовали весёлыми конкурсами, киновикториной, загадками с подвохом и т.д. В заключении участники встречи поблагодарили организаторов за приём, за возможность отвлечься от повседневных дел и нужд, качественно отдохнуть и повеселиться.





25 ноября в Ижморской центральной библиотеке им. М. С. Прудникова был проведён вечер - настроение «Большие праздничные испытания», посвящённый Дню матери. На встречу собрались читательницы, члены клуба активного долголетия «Позитив». Замечательных мам и бабушек поздравили с этим семейным праздником, наполненным нежностью, добротой и любовью. Для них прозвучали лирические песни в исполнении Андрея Селиванова (РДК) и трогательные стихи Зои Козловой в исполнении автора.

Затем музыкально – лирическую часть программы сменило игровое шоу, участниками которого стали семь женщин, прошедших небольшой опрос «Чем сильна женщина – мать?» и правильно ответивших на его вопросы.

Конкурсная программа была разнообразной и весёлой: праздничная викторина «Эрудит», конкурс - игра «Вспомним наше детство», конкурсы «Музыкальный» и «Узнай мамин рецепт» и другие. Но особенно запомнился участницам и зрителям конкурс на самого артистичного, где участницы, демонстрируя свой талант и творчество, с помощью звуков, мимики и жестов должны были раскрыть содержание заданий. Всем женщинам, принявшим участие в игровом – шоу, были вручены небольшие призы - сувениры.

Но, а далее гостей праздника пригласили к доброму чаепитию с загадками, шутками – розыгрышами, участием в сказке – экспромт «Ковёр – самолёт».

В заключение вечера женщины выразили благодарность организаторам за приём и интересную насыщенную программу, которая помогла им прекрасно отдохнуть в приятной компании и от души повеселиться.



Особенно запомнилась и впечатлила участниц клуба шоу – программа «Новогодние чудеса», которая состоялась 25 декабря в Ижморской центральной библиотеке им. М.С. Прудникова. Главные распорядители праздника – Фея (Л. Больных) и Баба Яга - сказочный персонаж стихов Зои Козловой, роль которой исполнила сама автор, провели гостей программы по чудесному предновогодью с мерцанием ёлочных игрушек, блеском мишуры, запахом мандарин и ощущением приближения сказки.

По взмаху волшебной палочки проходили весёлые конкурсы и шуточные игры, рецепт – подготовка к Новому году, прогноз астролога, импровизация и многое другое. И, конечно же, калейдоскоп поздравлений и пожеланий с сюрпризами и подарками. В заключение для всех прекрасных женщин серебряного возраста устроили шумную вечеринку с песнями, танцами, чтением стихов и новогодними сувенирами.

Горячий чай со сладостями добавил в атмосферу праздника уютности и комфорта.

В течение года члены клуба «Позитив» активно участвовали в библиотечных программах в рамках Рождественских встреч, Всероссийских акций «БиблиоНочь» и «Ночь искусств» и других мероприятиях.

Л. Больных, зав. отделом обслуживания